

# Проект «Внутренний компас»

Проект «Внутренний компас» призван объединить усилия семьи и специалистов помогающих профессий для помощи молодежи и подросткам, попавшим в трудную ситуацию, провести профилактические программы и занятия для родителей, молодежи и психологов. Мероприятия проекта разработаны по трем основным направлениям: работа со специалистами, родителями и молодежью.

Для специалистов образовательных и социальных учреждений, работающих с семьями и подростками, будут проводиться семинары — тренинги с целью инициировать профилактические мероприятия в своей сфере деятельности:

1. Семинар-тренинг «Телефонное и онлайн консультирование: новые технологии в работе с кризисными клиентами»;

2. Семинар-тренинг для специалистов образовательных учреждений «Насилие в школе: травля, агрессия, конфликты»;

3. Семинар-тренинг «Личные границы — основа ненасильственного взаимодействия в семье».

Тренинги и семинары позволят специалистам улучшить их навыки, расширят профессиональный инструментарий, позволят более адекватно оценивать семейные ситуации для выстраивания работы по проблематике семейных кризисов.

Помимо этого, участники научатся выявлять склонных к агрессии и насилию подростков, более эффективно осуществлять работу с ними и с членами их семей. В условиях современного общества процент детских и подростковых самоубийств и агрессивных ситуаций растет, что порождает необходимость детального изучения причин, мотивов проявления девиантного поведения и способов профилактики. Одной из главных целей работы специалистов помогающих профессий является создание и поддержание психологических условий, обеспечивающих полноценное психическое и личностное развитие каждого ребенка. Специалисты должны уметь распознать состояние повышенной тревожности, неуверенное поведение, депрессивное состояние и суицидальные мысли подростка, чтоб вовремя помочь ему.

В целях повышения компетентности родителей в вопросах безопасности детей и профилактики агрессивного поведения в рамках проекта будет организована серия обучающих занятий для родителей «Уроки безопасности», на которых родители получают знания по темам: травля в школе, безопасность в интернете, проблема домашнего насилия, тревожные признаки суицидального поведения.

Для решения задачи по организации мероприятий с молодежью по предотвращению агрессивного, суицидального и деструктивного поведения проект предусматривает проведение двух профилактических программ.

Тренерами семинаров-тренингов будут приглашены опытные специалисты не только г.Архангельска, но из других городов.

В рамках проекта будет работать Консультационный пункт в АРОО «Кризисный центр «Надежда», где бесплатно можно будет получить консультацию психолога по проблеме насилия в семье, суицида и агрессии в молодежной среде, воспитанию детей, а так же по вопросам организации деятельности общественных организаций, занимающихся решением проблем семьи в регионе. Консультации можно получить по телефону доверия, который работает ежедневно с 10 до 18 час, кроме выходных дней. А также в режиме онлайн, зайдя на сайт организации.

Важным результатом проекта будет выпуск сборника практических рекомендаций «Внутренний компас», в который войдут рекомендации для родителей и специалистов по проблеме подростковой агрессии, выявлению суицидального поведения у подростков, а также информация о негативных последствиях насилия в семье. Сборники будут распространены среди участников проекта.

По итогам проекта будет проведен круглый стол, на котором специалисты различных служб и ведомств, представители науки, общественности смогут объективно оценить состояние дел по обеспечению безопасности в подростковой среде, а так же обсудить имеющийся опыт эффективного взаимодействия самых различных структур и организаций по предотвращению насилия в семье и в молодежной среде. Участники проекта дадут оценку мероприятиям проекта, обсудят дальнейшие совместные шаги по продолжению работы по профилактике агрессивного и суицидального поведения подростков. Специалисты поделятся ценностью полученных знаний и опытом применения их на практике.