

Проект «Правильный выбор»

Проект Архангельской Региональной Общественной Организации «Кризисный Центр «НАДЕЖДА» «Правильный выбор» (в рамках общероссийской программы «Использование потенциала некоммерческих организаций и органов местной власти для развития комплексной профилактики злоупотребления наркотиками и алкоголем среди девушек и женщин»)

Одной из наиболее острых проблем современного Российского общества и Архангельской области в частности является высокий уровень употребления алкоголя и наркотиков среди девушек и женщин.

- заболеваемость наркологическими расстройствами, связанными с употреблением алкоголя, среди женщин остается в течение последних десяти лет практически неизменной — около 0,8 % женской популяции, а в некоторых регионах даже растет.
- 15% женских смертей вызваны употреблением алкоголя.
- к 10-11 классу имеют опыт употребления алкоголя 80-85% девушек.
- по данным мониторингового проекта «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC – Health Behavior in School-aged Children), реализуемого на постоянной основе в Европе и Российской Федерации, 3% российских девушек 11-ти лет и 6% российских девушек 13-ти и 15-ти лет употребляют алкоголь не менее одного раза в неделю.
- уровень потребления каннабиса для девушек, проживающих в Москве и Санкт-Петербурге, составляет не менее 15%.

При этом подростковый период для девушек – период значительных физических, физиологических, психических и личностных изменений. В это время девушка особенно уязвима перед специфическими факторами риска в отношении рискованного поведения, включая употребление табака, алкоголя, наркотиков. Привычки и увлечения, которые появляются в этот период, в дальнейшем могут стать платформой, на которой будут формироваться дисфункциональные поведенческие модели. Под влиянием окружения девушки могут быть вовлечены в употребление алкогольных напитков и наркотиков, что ведет к целому ряду последствий для физического и психического здоровья, в дальнейшем грубо искажает семейные и брачные отношения, негативно сказывается на детях и других членах семьи.

Таким образом девушки нуждаются в особой защите от неблагоприятного влияния микро- и макросоциальных факторов, которые представляют потенциальную угрозу для раннего начала употребления алкоголя и наркотиков. В связи с этим девушки должны быть выделены в особую группу профилактики с целью предупреждения развития физических и социальных рисков, связанных с употреблением алкоголя и наркотиков. Для них требуются не только специфичные меры профилактики, но и подготовленные сотрудники медицинских, социальных, общественных организаций и волонтеры, имеющие теоретические знания и практические навыки по работе в программах, ориентированных на девушек.

Целью проекта является изменение ценностного отношения девочек и женщин к наркотическим веществам и алкоголю, сдерживание вовлечения женщин в прием наркотических веществ, а также обучение специалистов гендерно-специфическим подходам профилактики употребления алкоголя и наркотиков.

Проект «Правильный выбор» реализуется АРОО «Кризисный центр «Надежда» с привлечением ресурсов и опыта организации и направлен на профилактику употребления алкоголя и наркотических средств среди девушек и женщин города Архангельск и Архангельской области. Проект подразумевает работу с девушками и молодыми женщинами путем организации профилактических мероприятий в профессиональных учебных заведениях, студентами которых являются преимущественно молодые девушки и женщины.

Партнерами по реализации проекта являются Центр профилактики наркомании (г. Санкт-Петербург), ГБПОУ АО «Архангельский педагогический колледж», ГБПОУ АО «Архангельский музыкальный колледж», ГАПОУ АО «Архангельский медицинский колледж», ГБУ АО «Вельский центр социальной помощи семье и детям «Скворушка», ГАПОУ «Северный техникум транспорта и технологий», ГБУЗ АО «Архангельская областная клиническая больница», ГБУ АО «Центр «Надежда», ГАУ АО «Молодежный центр».

Мероприятия проекта будут способствовать сохранению здоровья и безопасности целевой аудитории, отсрочат или исключат вероятность начала употребления наркотиков. Девушки научатся резистивному поведению, чтобы уметь отказаться от употребления наркотиков и алкоголя, несмотря на факторы риска (психологическая склонность, референтная группа, социальная напряженность и т.д.). Девушки-лидеры, успешно завершившие лидерские программы, будут влиять на своих сверстниц с целью отказа от употребления наркотиков за пределами влияния проекта, смогут обеспечить помощь тем, кто уже имеет негативный опыт, и замотивировать на отказ от употребления.

Проект «Ступень в профессии — путь к мастерству»

Одним из важнейших направлений деятельности АРОО «Кризисный центр «Надежда» является сотрудничество с учреждениями, работающими с семьями. Признавая актуальность проблемы профессиональной адаптации для специалистов социальной сферы, проект «Ступень в профессии — путь к мастерству» будет способствовать решению вопросов профессиональной адаптации молодых специалистов, занимающихся социальной работой в учреждениях социальной защиты населения, медицинских учреждениях, НКО, работающих психологами и социальными педагогами в детских садах и школах.

В рамках проекта молодые специалисты и студенты-выпускники университетов примут участие в тренинговой программе, помогающей освоить необходимые практические навыки и методики работы с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, особенно если в семье присутствует ситуация насилия. В организациях города, в Северном Арктическом Федеральном Университете будут проведены презентации проекта, представлена его поэтапная программа. Для студентов-выпускников и молодых специалистов г.Архангельска и области будет проведено 3 двухдневных семинара-практикума по работе с трудными семьями, на которых они познакомятся с методиками и формами работы с семьями в кризисных ситуациях, а затем смогут инициировать полученные знания при разработке своих мини-проектов. Для специалистов будет организована группа самопомощи, где они смогут поделиться инновационными техниками, разберут сложные случаи из своей практики, освоят методы профилактики профессионального выгорания. Будет проведено 5 ежемесячных встреч, на которых специалисты выберут тему своего для мини-проекта. Они представят их на конкурсе, на котором опытные специалисты учреждений-партнеров, руководители, выберут два проекта. Тренером проекта будет проведена группа поддержки для женщин, попавших в трудную жизненную ситуацию, «Театр женских историй», участниками которой будут не только клиенты, обратившиеся в центр, но и победители конкурса в качестве участников, которые на практике увидят работу тренера. Затем победителям конкурса будет доверено провести группы поддержки в организациях-партнерах и в центре, что будет хорошим стартом в их деятельности. По итогам проекта будет проведен круглый стол, на котором специалисты и руководители учреждений-участников проекта, дадут оценку и вклад проекта в развитие социальной сферы и повышения профессионализма молодых специалистов, обсудить дальнейшее сотрудничество. В ходе реализации проекта будет работать Телефон доверия, обеспечено информационное сопровождение в социальных сетях. Поэтапное решение задач проекта повысит мотивацию специалистов, которые получают возможность интегрировать полученные знания и навыки в свою дальнейшую деятельность, даст толчок к внедрению инновационных методик в работе с трудными семьями, познакомятся с опытом своих коллег. Проект привлечет внимание организаций, работающих с семьями. АРОО «Кризисный центр «Надежда» будет ресурсной площадкой для организации совместных мероприятий.

Проект «Семья-территория безопасности»



Архангельская Региональная
Общественная Организация
Кризисный центр
«Надежда»

*Семья –
территория
безопасности*

11-летний опыт работы АРОО «Кризисный центр «Надежда» показал, что очевидной является необходимость работы с семьёй, попавшей в кризисную ситуацию, а также обучение специалистов помогающих профессий. Одной из важнейших составляющих профилактики насилия является своевременная и комплексная работа с семьёй. С этой целью в рамках проекта «Семья-территория безопасности» будет организована Школа для родителей «Согласие», куда будут приглашены родители, в семьях которых происходят конфликты.

Набор в Школу будет осуществляться на презентациях проекта в образовательных и социальных учреждениях, а также через телефон доверия. На встречах школы будут рассмотрены темы: «Как научиться безусловно любить и принимать своего ребенка», «Конфликты в семье и как их преодолеть», «Агрессивный ребенок-тактика поведения родителей», «Воспитание ответственности у детей. Дисциплина», «Ранняя профилактика насилия в семье. Поощрения и наказания», «Дети – свидетели насилия в семье» и др. Летом для родителей с детьми будут организованы 3 выезда на турбазу «Малые Карелы», где тренеры проведут мастер-классы, тренинги «Учимся отдыхать вместе» по совместному времяпрепровождению родителей и детей в целях укрепления семейных отношений. Для специалистов, работающих с семьями, будет проведено 4 двухдневных семинара-тренинга по проблеме насилия в семье и методикам работы с кризисными семьями, где они смогут познакомиться со спецификой проблемы и возможными путями ее преодоления, а затем инициировать профилактические мероприятия по оздоровлению и укреплению семьи в своей сфере деятельности. В рамках проекта будет работать Консультационный пункт, где можно получить инфор-

мацию о мероприятиях проекта, консультацию психолога по проблеме насилия в семье, в том числе по телефону доверия, а также онлайн, зайдя на сайт организации. По итогам проекта будет проведен круглый стол, на котором специалисты различных учреждений смогут объективно оценить вклад проекта по обеспечению безопасности в семье, а также обсудить имеющийся опыт межведомственного взаимодействия. В ходе реализации проекта будет обеспечено информационно–методическое сопровождение мероприятий, будет выпущен сборник практических рекомендаций для родителей «Путь к согласию». АРОО «Кризисный центр «Надежда» выступит как ресурсно-информационный центр и организатор мероприятий. Проект будет освещаться в СМИ, на сайте Центра, сайтах Правительства Архангельской области, администрации г. Архангельска и в социальных сетях.

Проект «Шаг навстречу»

На сегодняшний день проблема домашнего насилия — это серьезная социальная проблема не только для города Архангельска, но и страны в целом. Эта проблема наносит большой ущерб физическому и психическому здоровью нации. Насилие в семье, от которого страдают, главным образом, женщины и дети, носит практически эпидемический характер, что в свою очередь свидетельствует о необходимости принятия эффективных мер по его предупреждению.



Ежегодно в России от рук партнеров погибают 14 тысяч женщин. Однако практика показывает, что в реальности ежегодно насилию подвергается от 60 до 80 тысяч женщин.

С 2007 года в России началась работа по созданию системы по реализации практики консультирования мужчин, совершающих насилие в отношении близких и желающих изменить свое разрушительное поведение. Но такая работа должна вестись целенаправленно подготовленными специалистами на надежной методической основе и может строиться только во взаимодействии со службами помощи детям, пострадавшим от домашнего насилия, социальными учреждениями, правоохранительными органами и другими службами, которые сталкиваются с проблемой насилия в семье.

Психологи АРОО КЦ «Надежда» прошли обучение по методикам работы с мужчинами-обидчиками в рамках российско-шведского проекта MIR-III, а также на базе Центра проведено 3 семинара по методикам работы с субъектами насилия.

Основной целью проекта «Шаг навстречу» является формирование профессионального сообщества специалистов по распространению практи-

ки консультирования субъектов насилия в г. Архангельске, а также содействие защите граждан от проявления насилия в близких отношениях.

В рамках проекта запланировано проведение круглых столов, обучающих семинаров для специалистов, информационной компании, семинаров-практикумов для студентов ВУЗов, тематического рок-концерта «Выбор сильных!», направленных на повышение профессиональной подготовки специалистов, работающих в данной сфере.

Проект «Шаг навстречу» реализуется при финансовой поддержке Министерства по местному самоуправлению и региональной политике Архангельской области.

Проект «На расстоянии звонка»

Телефон доверия представляет собой социально-психологическую службу, отличающуюся высокой мобильностью и позволяющую в сжатые сроки оказать помощь большому количеству людей. В случае необходимости (социальных потрясений, острых личных переживаний).

**Телефоны доверия
Архангельской области**

Телефон доверия АРОО «Красный центр «Надежда» (с 10 до 18 ч в рабочие дни)	(5162) 695-000
Общероссийский детский телефон доверия (круглосуточно) - Архангельск, г. Северодвинск, г. Вельск	8-800-2000-122
Детский телефон доверия в Центре охраны прав детства (с 9 до 18 ч в рабочие дни)	(5162) 45-20-08
Областной телефон доверия для молодых семей (понедельник-среда с 15.00 ч.)	8-801-871-63-02
Телефон доверия экстренной психологической помощи (круглосуточно)	(5162) 20-21-01
Телефон доверия АРОО «Выбираем жизнь» для людей с различными зависимостями (круглосуточно)	8-821-058-37-03
Телефон доверия для семей, где есть дети с зависимостью (в рабочие дни с 9 до 17 ч.)	(5162) 65-01-04
Телефон доверия МЧС (круглосуточно)	(5162) 29-09-09

«Мы на расстоянии звонка»

www.dnirisk.ru

Телефоном доверия могут воспользоваться представители тех слоев населения, которые, как правило, не обращаются за очной консультативной психологической помощью.

На территории Архангельска работает несколько служб телефонов доверия.

В Архангельской области с декабря 2010 года работает Детский телефон доверия в пяти социальных учреждениях: в Архангельском, Северодвинском, Котласском, Каргопольском социально-реабилитационных центрах, Вельском центре социальной помощи семье и детям. Позвонив по нему, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь и консультации, в том числе по фактам жестокого обращения как в семье, так и в обществе.

Проект «На расстоянии звонка» призван улучшить качество экстренной психологической помощи населению Архангельской области путем повышения уровня профессиональной квалификации специалистов служб Телефонов доверия и внедрения единых принципов телефонного консультирования.

Основной целью проекта является содействие улучшению качества экстренной психологической помощи населению Архангельской области путем повышения уровня профессионального мастерства специалистов служб Телефонов доверия и внедрения единых принципов телефонного консультирования для объединения в региональную Ассоциацию Телефонов доверия.

В рамках проекта запланировано проведение круглых столов, тематических презентаций и мастер-классов, направленных на повышение профессиональной подготовки специалистов, работающих в данной сфере. Проект «На расстоянии звонка» финансируется Министерством по развитию местного самоуправления Архангельской области.

Проект «Папа школа»

Основное внимание в сфере социальной политики сосредоточено на поддержке материнства и детства: проводятся женские конференции, существуют женские кризисные центры, организуются различные акции по оказанию помощи детям, открываются школы будущих мам. Но ускользают из внимания семьи МУЖЧИНЫ, ОТЦЫ, при этом никто не умаляет роль отца в социализации ребенка. А ведь мужчины тоже испытывают трудности, принимая на себя роль ОТЦА, переживают кризисные периоды жизни и порой сталкиваются с кризисными ситуациями и Конституция гарантирует равные возможности реализации прав мужчин и женщин.

Проект «Папа-школа» направлен на оказание комплексной помощи (социальной, психологической, юридической) и поддержки мужчинам, которые хотят быть папами. Мужчинам, которые в силу своей занятости не могут уделять своему ребенку много времени, но хотят даже короткие отрезки времени проводить максимально эффективно в общении со своим ребенком. Мужчинам, которые стали бывшим супругом, но навсегда останутся папой своим детям. Мужчинам, которые рано стали отцами, но есть возможность помочь им стать хорошим папой, не смотря на юный возраст. Мужчинам, которые еще только узнали о том, что будут папой и испытывают стресс в ожидании малыша: за женщину-мать ребенка, за будущего ребенка, за свою роль в новом качестве.

В настоящее время такая работа успешно реализуется в других регионах России, а так же в странах ближнего зарубежья Украине, Белоруссии. Результаты такой работы оказались блестящими: отцы стали более активно участвовать в жизни семьи, сократилось количество разводов, вырос уровень гендерного равенства, минимизировалось проявление насилия в семье.

Проект «Папин день — каждый день»

Цель проекта — распространение практики укрепления института семьи и пропаганды семейных ценностей на территории Архангельска и Архангельской области через организацию работы мужских групп по подготовке будущих отцов к рождению ребенка и вовлечение мужчин в активное участие в воспитании детей на принципах равной ответственности с матерью ребенка. В ходе проекта были подготовлены модераторы папа-групп.

По итогам проекта был издан сборник методических материалов. На мастер-классах участники проекта обменивались практическим опытом своей работы. В роли экспертов выступили активисты из общественных организаций Санкт-Петербурга, Минска, Кирова, Великого Новгорода. По результатам проекта был проведен Форум отцов Архангельской области.

Проект «Выбор сильных»

Проект «Выбор сильных» направлен на привлечение внимания общественности к проблеме домашнего насилия, формирование нетерпимого отношения к любым формам насильственного поведения, а также на продвижение услуг АРОО «Кризисный центр «Надежда»: психологическое консультирование жертв насилия и обидчиков, в том числе по телефону доверия; организация и проведение просветительских компаний, направленных на профилактику насилия; организация семинаров, тренингов, круглых столов и конференций для специалистов и руководителей учреждений, органов власти, работающих по проблеме насилия. Важную роль в проекте занимает создание и продвижение в СМИ социальной рекламы, пропагандирующей семейные ценности.

В рамках проекта проведены ряд важных мероприятий для студентов ВУЗов, старшеклассников, молодых специалистов с целью профилактики насилия. На протяжении проекта специалисты центра прошли обучение на семинарах и тренингах, где обменивались опытом с коллегами из других НКО России.