

Проект «Внутренний компас»

15-16 июня состоялся завершающий семинар-тренинг по проекту «Внутренний компас» при поддержке Фонда президентских грантов, в котором приняли участие специалисты различных учреждений города и области, работающие с трудными семьями и подростками.

На семинаре «Трудности подросткового возраста: помощь родителям и специалистам» участники под руководством опытного психолога Ливенцевой Елены Николаевны (БФ «Дорога к дому», г.Череповец) разобрали актуальные вопросы, с которыми обращаются родители и несовершеннолетние к специалистам психологам:

- Как работают системы мотивации у подростка?
- Что движет подростком: любовь и доверие или наоборот конкуренция и соперничество?
- Какая роль у агрессии?
- Как помочь родителям, склонным к насилию и детям, которые стали жертвами жестокого обращения и пренебрежения.

Важно для специалиста в данной работе не забывать и о себе. Поэтому участники проработали важные аспекты своей профессиональной деятельности:

- Какой я как специалист в отношениях с подростком?
- Что движет специалистом, мотивы, ценности, собственные детские травмы?
- Границы и доверие в отношениях.
- Профилактика профессионального выгорания.

Участники семинара продемонстрировали, что уже имеют свой собственный опыт работы, наработанные успешные технологии, заинтересованы в результатах, стремятся к повышению своей профессиональной эффективности. Семинар был практико-ориентированным, специалисты получили техники, методы и алгоритмы важные для дальнейшей работы. При этом все мысли и идеи были подтверждены теоретическими обоснованиями и научными исследованиями.

Прекрасное завершение проекта! До новых встреч!

